



Svensk-Lettiska Föreningen Nr 3 (63) 2013, November

Ordförande: Martin Ancons, tel 070-292 94 80, e-post: martin@envengi.com
Redaktion: Conny Mörke, Bäverbäcksgård 15, 1 tr, 124 62 Bandhagen
tel 073- 581 77 15, e-post: conny.morke@telia.com
Postgiro: 94 86 93-7, medlemsavgift 150 kr
Hemsida: www.svensklettiska.se

Medlemsavgifter för 2013

Medlemskap kostar 150 kr per år för enskild medlem och 500 kr per år för föreningar och företag, beloppet betalas in på föreningens Plusgiro 94 86 93-7. Skriv namn, adress, telefon samt e-postadress om sådan finns, på inbetalningen.

Styrelsen

Firandet av Lettiska Nationaldagen 2013

Lördagen 16 november kl. 18.00, Alviks medborgarhus, Brommasalen, Gustavslundsvägen 168 A, Bromma. Närmaste tunnelbana Alvik.

Program: Inledningstal av Lettlands ambassadör i Sverige Gints Jegermanis

Högtidstal redaktören Pauls Raudseps

Konsert med Stockholms Lettiska kör

Samkväm under ledning av skådespelarna från Lettland Dita Lūriņa-Egliena och Mārtiņš Egliens.

Kvällens språk är lettiska.

Måndagen 18 november, kl. 17.00 Gudstjänst med anledning av Nationaldagen. Adolf Fredriks kyrka. Stockholms lettiska kör och Stockholms lettiska skola deltar. Kvällens språk är lettiska.

SVENSK-LETTISKA FÖRENINGEN inbjuder medlemmarna och alla andra intresserade till en programkväll om framförallt den psykiatriska vården i Lettland

Onsdagen den 27 november 2013 kl. 18.00
Estniska Huset, Wallingaan 34, 5tr, Stockholm (dörrkod 8591)

Docenten J E R K E R H A N S O N, psykiater, tidigare chefsöverläkare och samordnare i Östeuropakommittén talar över ämnet
"OM SJUKVÅRD I LETTLAND"

Efter föredraget finns möjlighet till frågor och diskussion.

Kvällen avslutas med mingel - vin och tilltugg.

Entré 50:- för medlemmar och 70:- för andra.

Anmälan till Conny Mörke

E-post: info@svensklettiska.se eller telefon 073-581 77 15 senast 25 november.

Baltikumdagen 14 september 2013

Årets upplaga av Baltikumdagen ute i Grödinge var ett samarrangemang mellan Svensk-Lettiska Föreningen, Litauiska föreningen i Sverige, Sverigeesternas förbunds lokalförening i Nynäshamn samt Grödinge hembygdsförening. Föreningarna hade informationsbord och bokbord bemannade hela Baltikumdagen. Conny, Diana och Maija ifrån styrelsen påbörjade en kontakt med ovan nämnda organisationer under maj 2013. Två möten och flera e-brev och telefonsamtal senare resulterade i en Baltikumdag med rekordstort deltagande.



Vi uppskattar och tackar Estlands ambassadör Jaak Jõerüüt, Lettlands ambassadör Gints Jegermanis samt Litauens ambassadör Eitvydas Bajarunas för det stora engagemanget och delaktigheten i Baltikumdagen och det fortsatta samarbetet mellan oss.

Mellan klockan 12:00 - 16:00 pågick utställning och försäljning av hantverk, keramik, linnevaror, böcker om de baltiska länderna, baltiska matvaror (med avsmakning), loppmarknadsvaror med baltisk anknytning samt lotteri där de två högsta vinsterna var kryssning med Tallink Silja Line för 2 personer.

Svensk – Lettisk Föreningen tackar Tallink Silja Line för sponsringen tredje året i rad! Mudite Hoogland Krasts höll i lotteriet.

Grödinge hembygdsförening hade sin omtyckta cafeteria öppen.

Diana Krumins Engstedt höll i barnaktiviteter med bl a tävling i äggmålning.

Estlands ambassadör i Sverige Jaak Jõerüüt invigde Baltikumdagen 12:30. Därefter uppträdde barnen från Estniska kulturskolan i Stockholm och sånggruppen SweedEst Song. Klockan 13:00 sjöng Pavils Johanssons lettiska sånger. 13:30 - 14:00 är det dags för folkdansuppvisning ifrån ett estniskt, ett lettiskt och ett litauiskt folkdanslag som är verksamma i Stockholm. 14:00 Sjunger Edita Sääf från litauiska föreningen i Sverige. 15:00 - 15:30 får vi återigen uppleva folkdansuppvisningen.

På vår hemsida www.svensklettiska.se finns fler bilder och mer information om Baltikumdagen.

Conny Mörke

Exklusivt möte med Lettlands världskända fotograf Inta Ruka

”I Inta Rukas porträtt lär vi känna människan: blicken som möter kameran är oförställt naturlig. Fotografierna är personliga, avslöjande och på något sätt avväpnande.” Så skriver Fotografiska museet om en av vår tids bästa porträttfotografer, lettiska Inta Ruka.

Det var en förväntansfull grupp på drygt 20-talet medlemmar som samlades på Fotografiska lördagen 5 oktober, då Inta Rukas utställning **You and Me** öppnade. Vår förening hade förmånen att exklusivt få möta Inta Ruka själv och dessutom Maud Nycander, som efter framgången med sin film om Inta (Fotografen från Riga) nu hade premiär för sin nya film **Vägens ände**. I Vägens ände får vi följa några av de personer som Inta fotograferat vid flera tillfällen och vars porträtt också är med i den här utställningen.

Undertecknad hälsade medlemmarna välkomna och tackade Inta Ruka och Maud Nycander för att de generöst tagit sig tid att visa Svensk-lettiska föreningen sin utställning och film. Att få höra en konstnär själv berätta om sina verk ger så mycket mer än att bara själv betrakta dem. Inta delade på ett personligt sätt med sig av många gripande livsöden, berättelser om ett hårt och fattigt liv i Lettgallen.

”Varje porträttbild kräver förtroende. Och människorna i Rukas fotografier har förtroende för henne eftersom de och hon har samma erfarenheter och samma bakgrund. Men hon kan också få människor att öppna sig och berätta om sina liv på ett sätt som gör att porträtten inte vädjar om medlidande utan inger en känsla av att varje människa har något viktigt att berätta”, citerar jag åter Fotografiska.

Om du inte ännu sett utställningen och filmen – ta chansen senast 8 december, då fotografierna plockas ned! Det här är en varm mänsklig skildring av en tid som varit och fortfarande är, men som kommer att försvinna och därför behöver begrundas.

Andris Zvejnieks



Medlemsmöte dr Peter Zvejnieks i Stockholm

Dr Zvejnieks är dermatolog i South Carolina, USA men har under senare år kommit att intressera sig för våra matvanor och deras betydelse för hälsan.

I västvärlden har de flesta ett alldeles för stort kaloriintag. Folk blir mer och mer överviktiga och drabbas ofta av diabetes 2. Ett antal metoder att få ner vikten cirkulerar i media. Dr Zvejnieks rekommenderar mycket mindre mängder av vitt mjöl, pasta, vitt ris och söta drycker. En annan populär metod just nu är att äta ungefär som vanligt fem dagar i veckan men fasta en eller två dagar.

Mycket viktig är motion och promenader i friska luften.

Dr Z, som han kallas på facebook, har öppnat flera laboratorier där folk, utan föransökan, kan gå och för en ringa penning få prover tagna på blodtryck, kolesterol, socker osv. Svar får man samma dag och man får också råd om vilken diet som vore lämplig för att förbättra hälsostatusen. I svårare fall rekommenderas ett samtal med läkare för förskrivning av lämplig medicinering.

Svensk-Lettiska föreningen lyckades ordna en föreläsning av Dr Zvejnieks den 24 september på Lettlands Ambassad under den tid han hälsade på sina släktingar i Stockholm. (Peter Zvejnieks föräldrar Andrejs och Astrida Vita Zvejnieks studerade och gifte sig i Stockholm varefter de flyttade till USA). Efter föreläsningen for han, tillsammans med sin Stockholmskusin till Riga, där han träffade ett stort antal studenter som genom förmedling av Vitols fond får sina studier betalda av Zvejnieks fond.

I oktober 2013

Diana Krumins Engstedt



Peter Zvejnieks med sin mors syster Diana Krumins Engstedt samt Lars Hjeltman från Svensk-Lettiska föreningen.

Få medlemsbladet till din e-postadress

Till dig som får medlemsbladet i tryckt format men har e-postadress.

Föreningen vill gärna skicka ut medlemsbladet digitalt för att bl.a. spara pengar.

Så har du e-postadress men inte anmält det till föreningen så hör av dig med ett e-brev till: info@svensklettiska.se